

LES RECETTES DELIDRINKS



Pour un

• SMOOTHIE LATTÉ •

Il me faut

- Des glaçons
- Du lait
- Du smoothie (purée de fruits en brique)
- Un blender
- Un grand verre

Boisson finale : 350ml

“Le smoothie latté a la particularité d’être plus doux et plus onctueux qu’un smoothie aux fruits classiques. Vous pouvez même utiliser des laits végétaux pour les intolérants au lactose.”

Les étapes ?

- Remplir un verre de glaçons.
- Remplir le verre à 1/3 de lait.
- Compléter avec du smoothie.
- Verser le tout dans le blender et mixer 25 à 30 secondes jusqu’à obtention d’une texture homogène et onctueuse.
- Servir dans un grand verre.



illustrations : internet.

delidrinks



+33 (0) 4 90 91 20 80

+33 (0) 4 90 93 12 49

www.delidrinks.com

8 rue Joseph Rainard, 13200 ARLES